



Rechercher...



# Strålskyddsstiftelsen

## Swedish Radiation Protection Foundation

5G | RECHERCHES | SYMPTÔMES CROISSANT D'ENFANTS ET DE JEUNES ADULTES EN SUITE D'EXPOSITIONS  
troubles du sommeil

23/10 | L'IF | Le Médiateur européen ouvre une enquête sur les prétextes biaisés et la mauvaise :

5G

**La cinquième étude de cas montre que la 5G a rapidement causé des effets néfastes sur la santé**

PUBLIÉ LE 18 NOVEMBRE 2023 - PAR LA PROTECTION CONTRE LES RADIATIONS



[f](#) [t](#) [g](#) [e](#) ... [d](#) 693  
DELNINGAR



L'article a été publié il y a plus de deux ans.

1,4k Affichage

Une nouvelle étude de cas montre qu'un homme dans la quarantaine, qui avait une station de base 5G déployée à 20 mètres de son domicile, a rapidement développé de graves symptômes de mauvaise santé typiques du syndrome des micro-ondes. Après seulement une semaine, l'homme ne pouvait plus rester chez lui en raison de la gravité de ses symptômes. Les mesures du rayonnement micro-ondes dans la maison montrent des niveaux extrêmement élevés provenant des antennes 5G, confirmant les avertissements précoce de nombreux scientifiques selon lesquels la 5G entraînerait une augmentation massive du rayonnement.

La [nouvelle étude](#) a été menée par Mona Nilsson de la Fondation suédoise de protection contre les radiations et Lennart Hardell de la Fondation suédoise de recherche pour l'environnement et le cancer. C'est la cinquième étude de cas qu'ils publient depuis le début du déploiement de la 5G il y a plus de trois ans. Ces études de cas constituent à ce jour les seules recherches disponibles sur l'impact des radiations 5G sur la santé humaine. La 5G a été déployée sans aucune étude montrant que cette technologie ne nuit pas à la santé humaine ni à l'environnement, ce qui a suscité de nombreuses critiques de la part de scientifiques, médecins et ONG (voir par exemple [www.5gappeal.eu](http://www.5gappeal.eu)).

Cette nouvelle étude de cas, publiée dans le *Journal of Community Medicine & Public Health*, examine les conséquences sur la santé de la 5G sur un homme dans la quarantaine, auparavant en bonne santé, qui a soudainement vu une station de base 5G installée à seulement 20 mètres de chez lui. En peu de temps, l'homme a souffert de divers symptômes, dont la gravité s'est aggravée durant la semaine où il est resté dans l'appartement jusqu'à son départ.

## Symptômes typiques du syndrome des micro-ondes

L'homme a développé de violents maux de tête, des picotements et des sensations de brûlure dans son corps, de graves problèmes cardiaques sous forme d'un pouls élevé et irrégulier ainsi que des douleurs dans la région du cœur. De plus, sa mémoire à court terme était gravement altérée, il était anormalement fatigué, avait des troubles du sommeil et développait une tendance à la dépression. Tous ces symptômes sont bien décrits depuis longtemps comme un effet d'une exposition prolongée aux radiations micro-ondes similaires à celles émises par les stations de base des téléphones mobiles. Il y a plusieurs décennies, on les appelait syndrome des micro-ondes ou maladie micro-ondes. Les parties du corps de l'homme enflèrent également, rendant difficile l'utilisation de ses chaussures.

Après que l'homme a déménagé dans une autre résidence avec des niveaux de radiation bien plus faibles et sans radiation 5G, il a retrouvé la santé et ses symptômes ont progressivement disparu. Cependant, chaque fois que l'homme rendait visite à son domicile près de la station de base 5G, les symptômes réapparaissaient relativement rapidement et mettaient plus de temps à disparaître après chaque visite.

Des mesures de radiation dans la maison ont été effectuées à deux reprises. La première fois, le rayonnement a été mesuré avec Safe and Sound Pro II, qui a montré que le rayonnement dans plusieurs pièces de la maison atteignait les niveaux maximaux pour le compteur, c'est-à-dire plus de  $3\ 180\ 000\ \mu\text{W}/\text{m}^2$ , mesuré comme une valeur maximale. Ces niveaux sont les plus élevés mesurés à ce jour dans les études de cas sur l'impact de la 5G sur la santé. Une mesure de suivi a utilisé un compteur de Narda qui mesure les valeurs du carré moyen ou RMS. Ces mesures RMS ont montré des valeurs maximales de  $997\ 274\ \mu\text{W}/\text{m}^2$  dans le salon et  $1\ 368\ 021\ \mu\text{W}/\text{m}^2$  dans l'une des chambres.

## Niveaux mesurés par rapport aux risques connus

Les niveaux mesurés sont extrêmement élevés comparés à ceux connus pour causer des problèmes de santé des générations précédentes de téléphones portables.

Des études répétées ont montré qu'à partir de niveaux supérieurs à  $100\text{--}500\ \mu\text{W}/\text{m}^2$ , le risque de développer des symptômes similaires augmente avec une exposition chronique au GSM ou aux rayonnements 3G. Ces études servent de base à plusieurs organisations à recommander que les personnes ne soient pas exposées à des niveaux de radiation dans la maison dépassant entre 1 et  $100\ \mu\text{W}/\text{m}^2$ , selon l'emplacement (chambre à coucher ou non), la sensibilité ou la technologie utilisée.

Par exemple, l'Assemblée parlementaire du Conseil de l'Europe a recommandé dans une résolution adoptée en 2011 que l'exposition ne dépasse pas  $100\ \mu\text{W}/\text{m}^2$ . Le ministère de la Santé de Salzbourg a recommandé un maximum de  $1\ \mu\text{W}/\text{m}^2$ .

## Niveaux mesurés par rapport aux limites recommandées par l'ICNIRP

Le tableau ci-dessous montre les valeurs moyennes (pendant 2 minutes) mesurées avec le compteur Narda, qui sont relativement comparables aux limites ICNIRP 2020 ( $10\ 000\ 000\ \mu\text{W}/\text{m}^2$  en valeur moyenne pendant 30 minutes) également recommandées par l'OMS et la Commission européenne. Le tableau montre que les niveaux responsables de la détérioration rapide de la santé et des symptômes graves de l'homme sont nettement inférieurs aux limites de l'ICNIRP. Le [président de l'ICNIRP, Eric van Rongen](#), a affirmé que cette limite extrêmement élevée protégera tout le monde contre tout effet nocif de l'exposition à la 5G :

« *La chose la plus importante à retenir est que les technologies 5G ne pourront pas causer de dommages lorsque ces nouvelles directives seront respectées.* »

En même temps, les valeurs mesurées à domicile sont beaucoup plus élevées que celles recommandées par les médecins et scientifiques européens dans les [recommandations EuropaEM EMF 2016](#). Les valeurs moyennes mesurées dans l'appartement de l'homme dépassent les valeurs autorisées dans des pays comme la Suisse et la Russie, qui ont des limites 100 fois plus basses que celles de l'ICNIRP, c'est-à-dire autour de  $100\ 000\ \mu\text{W}/\text{m}^2$ .

Tableau : Niveaux mesurés de RMS en  $\mu\text{W}/\text{m}^2$  (mètre Narda) dans l'appartement comparés aux niveaux recommandés par l'ICNIRP, l'OMS, l'UE et les directives EMF d'EuropaEM 2016.

Lieu	Narda	RMS max	Moyenne RMS de Narda	ICNIRP	EuropaEM
				OMS UE	2016
				Moyenne	Max
Salon	997 274	135 983	10 000 000	1-100	
Salon	571 624	101 306	10 000 000	1-100	
Chambre	1 368 021	332 732	10 000 000	1-100	
Entrée	1 043 047	303 687	10 000 000	1-100	

Les [limites de l'ICNIRP](#) permettent donc une exposition extrêmement élevée à l'exposition micro-ondes à modulation impulsionnelle par rapport aux niveaux respectés par les directives EuropaEM EMF 2016 ou aux niveaux ayant causé une détérioration rapide de la santé dans cette étude de cas. Les [limites de ICNIRP2020](#) sont de 10 000 000 m<sup>2</sup> mesurées comme une valeur moyenne sur 30 minutes pour la fréquence 5G utilisée (3,5 GHz). Aucune étude n'indique qu'une exposition prolongée à l'ensemble du corps au GSM, 3G, 4G ou 5G à des niveaux aussi élevés ne nuit pas à la santé humaine. Ainsi, il n'existe aucune base scientifique pour affirmer que les limites de l'ICNIRP protégeraient les personnes contre les effets néfastes sur la santé liés aux radiations chroniques de stations de base de téléphones mobiles sur tout le corps. Il n'existe également aucune preuve scientifique que des niveaux 100 à 10 000 fois plus bas (en moyenne sur 30 minutes) ne provoquent pas d'effets néfastes sur la santé liés à une exposition chronique à tout le corps. Pourtant, les [entreprises de télécommunications, les membres de l'ICNIRP, l'OMS et la Commission européenne](#) affirment que ces limites protégeraient contre les effets néfastes sur la santé liés à une exposition prolongée aux radiations 5G.

La limite ICNIRP ne protège que contre les effets nocifs immédiats dus au chauffage. Il ne protège pas contre tous les effets néfastes sur la santé qui ne sont pas dus à un chauffage aigu, c'est-à-dire lorsque la radiation est si intense qu'elle chauffe le corps en moins d'une heure. Cela signifie que la limite ICNIRP ne protège pas contre les symptômes du syndrome micro-ondes, tels que les maux de tête, les difficultés de sommeil, les effets cardiaques, la fatigue anormale, etc. Elle ne protège pas contre le cancer, les maladies neurologiques et d'autres maladies chroniques résultant d'une exposition prolongée à des niveaux inférieurs à ceux qui ne provoquent pas de chauffage immédiat.

Dans un [article scientifique](#) publié en 2022, des experts de renommée mondiale ont conclu que les limites de l'ICNIRP reposent sur un certain nombre d'hypothèses erronées. Les auteurs ont appelé à informer le public des risques, à abaisser les limites de l'ICNIRP, à mettre fin à un déploiement supplémentaire de la 5G, ainsi qu'à de nouvelles limites protégeant également la faune des effets nocifs. Les limites de l'ICNIRP n'offrent aucune protection contre les effets nocifs sur la faune.

## Brochure promotionnelle des limites ICNIRP

L'organisation fortement critiquée ICNIRP, à l'origine de ces limites extrêmes, a des liens connus avec l'industrie des télécommunications. Les limites de l'ICNIRP ont également une grande importance économique pour l'industrie des télécommunications car, selon [Ericsson](#), il serait « difficile voire impossible » de déployer la 5G si les limites de l'ICNIRP étaient légèrement inférieures (100 fois plus basses qu'en Suisse et en Russie, par exemple). Pour cette raison, les entreprises télécoms ont fait pression pour que des pays disposant d'une meilleure protection et de limites plus basses les élèvent aux niveaux ICNIRP. Et ils ont récemment convaincu l'Italie d'augmenter les limites (d'environ 100 000 à 600 000 µW/m<sup>2</sup>). Un autre indicateur de l'importance des limites ICNIRP pour les entreprises télécoms est que la GSM Association, une organisation d'intérêt représentant les plus grands opérateurs télécom mondiaux et dirigée par Swede Mats Granryd (ancien président de Tele2 et, avant cela, 15 ans d'expérience chez Ericsson), a publié une [brochure promotionnelle](#) pour promouvoir les limites ICNIRP 2020. Deux députés européens ont commandé une enquête sur les liens de l'ICNIRP avec les entreprises de télécommunications dans un [rapport](#) publié en 2020.

Il est très clair que les limites ICNIRP sont principalement adaptées aux besoins des entreprises de télécommunications et qu'elles ne protègent pas contre de nombreux risques sanitaires qui sont devenus de plus en plus évidents ces dernières années (voir [www.emfscientist.org](#)).

## Conclusion

Cette étude montre que la 5G a provoqué une exposition très élevée aux micro-ondes à modulation d'impulsions et de graves problèmes de santé en moins d'une semaine. L'étude confirme les études de cas précédentes sur les effets sanitaires de la 5G et les avertissements précoce des scientifiques sur les conséquences potentielles graves de la 5G. De plus, l'étude montre que des niveaux de radiation bien en dessous des limites de l'ICNIRP sont dangereux pour la santé humaine.

**Sources :**

Nilsson M, Hardell L (2023) Un homme de 49 ans a développé un syndrome micro-ondes sévère après l'activation de la station de base 5G à 20 mètres de son appartement. J Community Med Santé publique ([pdf](#))

Hardell, Nilsson. Mikrovågsstrålning på hustak gav medicinska symptom som överensstämmer med mikrovågssyndromet. Accès à Medicinsk 1/2022. [PDF](#)

Hardell, Nilsson. Rapport de cas : Le syndrome micro-ondes après l'installation de la 5G met en avant la nécessité de se protéger contre les radiations radiofréquences. Rapport d'affaire Ann. 8: 1112. DOI : 10.29011/2574-7754.101112. [pdf](#)

Nilsson, Hardell. Développement du syndrome des micro-ondes chez deux hommes peu après l'installation de la 5G sur le toit au-dessus de leur bureau. Ann Clin Case Rep. 2023 ; 8 : 2378. [pdf](#)

Hardell L, Nilsson M, rapport de cas : Une femme en bonne santé de 52 ans a développé un syndrome micro-ondes sévère peu de temps après l'installation d'une station de base 5G près de son appartement. Ann Clin Med Case Rep. 2023 ; V10(16) : 1-10. [pdf](#)

Nilsson, Hardell. Le rayonnement radiofréquence 5G a provoqué le syndrome des micro-ondes chez une famille vivant près des stations de base. Journal of Cancer Science and Clinical Therapeutics. 7 (2023) : 127-134 [Accès libre](#)

Hardell, Nilsson, Koppel, Carlberg. Aspects de la Commission internationale de protection contre les radiations non ionisantes (ICNIRP) Lignes directrices 2020 sur le rayonnement radiofréquence ; Journal of Cancer Science and Clinical Therapeutics 5 (2021) : 250-285. [pdf](#)

#### Pour en savoir plus :

Des experts soulèvent les craintes de santé publique concernant le syndrome des micro-ondes causées par les mâts 5G, [The Daily Sceptic](#)

Les tours 5G peuvent rendre les personnes en bonne santé malades, selon deux rapports de cas, [The Defender](#)

Les États-Unis investissent 1,5 milliard de dollars pour stimuler le déploiement de la 5G malgré de nouvelles preuves de problèmes de santé « dévastateurs » : [The Defender](#)

## Protection

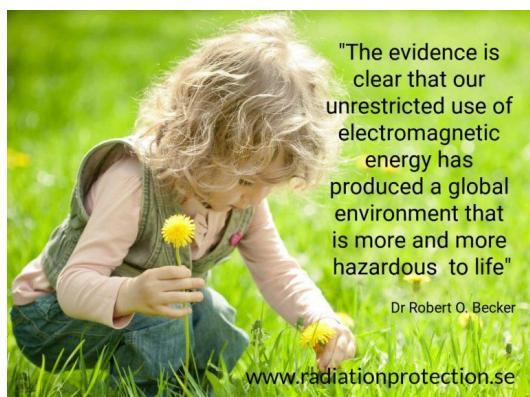
contre les radiations [info@radiationprotection.se](mailto:info@radiationprotection.se)

## ARTICLES CONNEXES

[f](#) [t](#) [e](#) [m](#) [...](#) [l](#) **693**  
DELNINGAR

Sujets : [5g](#) [ue](#) [mal de tête](#) [icnirp](#) [cœur irrégulier](#) [lennart hardell](#)

## Notre mission



La Fondation suédoise de protection contre les radiations informe sur les risques sanitaires liés à l'exposition aux rayonnements micro-ondes issus de la technologie sans fil et aux champs magnétiques de basse fréquence. Nous sommes une fondation à but non lucratif

dont le but est d'obtenir une meilleure protection contre les radiations électromagnétiques nocives, pour les humains et pour l'environnement. Nos informations sont basées sur la science et sur les recommandations des scientifiques et du Conseil de l'Europe. Nous menons également des recherches sur les effets sur la santé et l'exposition aux radiations.

## Soutenez notre travail



Les dons internationaux peuvent être envoyés sur notre compte bancaire :

IBAN : SE02 8000 0832 7994 4573 2259

BIC SWEDSESS

Bénéficiaire : Strålskyddsstiftelsen (nom suédois)



**Strålskydd**  
Swedish Radiation

Org.nr

802477-4484

Contact

Contact

### International Donations:

IBAN: SE02 8000 0832 7994 4573 2259

BIC SWEDSESS

Follow us



© Radiationprotection 2012-2026. The content of this page is protected under reference to the source.

Design by Dalwebb